

2016 “活力辰山” 夏季运动周

活动方案

【时间】：2016年7月20日-22日（周三-周五）

【地点】：科研楼/综合楼

【主办】：上海辰山植物园（中国科学院上海辰山植物科学研究中心）工会
中国科学院上海植物逆境生物学研究中心工会（筹）

【项目】：

7月20日（周三）12:00—14:00

项目：疯狂来往【Hortor& Games】

【名额】 16支队伍，每队4人，不限男女

辰山科研4队、园艺4队、行政3队、逆境4队、明华1队

【奖项】 设冠军1队、亚军1队、季军2队、优胜队4支。

【规则】 本比赛采取计数制，每队在系统规定时间内，答题数最多者为胜。

(1) 本项目为团队活动，采取3人描述1人猜词的游戏规则，描述过程中不得提到屏幕中所给出的词汇，提到则此词不计数。

(2) 在系统宣布“开始”后，各队方可开始。

(3) 直到分出冠、亚、季军方可结束比赛。

【奖项】 设冠军、亚军和季军队各1队（发奖状及奖品），优胜队3队。

【场地】 综合楼新会议室（一楼，近游客服务中心）

【设施】 平板电脑2台

【裁判】 5人（主裁：陈素叶 18616280379）包睿洁、杨蕾、张哲、郑奇婕

7月21日（周四）12:00--14:00

项目1：24点速算【24 Point】

【名额】 24-48人

【规则】 1人/队，淘汰赛，赛前抽签决定对手

(1) 初赛、复赛（半副牌/2人），决赛（1副牌/2人）。

(2) 由抽签决定各比赛排序。

(3) 10以上（J/Q/K）均记为10，A为1。

(4) 抢答需轻拍桌面并同时报出总体运算法则，3秒内说出详细运算过程。

(5) 计算慢者或抢答错误者拿进台面扑克。

(6) 如30秒内无人抢答视为无解，累计至下一轮。

(7) 最先用完手中所有牌者胜出。

【奖项】 设冠军1名、亚军2名、季军3名（发奖状及奖品），优胜奖第7-18名。

【场地】 科研楼图书馆（二楼）

【设施】 扑克8副

【裁判】 3人（主裁：李燕 15001883505）朱宏伟、陈素叶

项目2：另类颠球【Pop and Tip】

【名额】 不限

【规则】 1人/队，男女不限，淘汰赛，赛前抽签决定颠球工具，1分钟内颠球最多者为胜。（羽毛球）

(1) 同时分4组进行。

(2) 开始比赛前，先抽签决定颠球工具。

(3) 在限时1分钟的时间内，以颠球最多者为胜，数量相同者则进行第二轮复赛。

(4) 直到分出冠、亚、季军方可结束比赛。

【奖项】 设第1-3名，优胜奖第4-10名，男女分设（共设20个奖）。

【场地】 科研楼羽毛球场（二楼）

【设施】 羽毛球10个，球拍3个、锅铲3个、乒乓球拍3个、A3纸10张、眼镜盒3个等（可由主裁根据实际情况调整）。

【裁判】 4人（主裁：谢春荣 13621610539）杨蕾、孙瑶、张曙栎

项目3：定点套圈【Ringtoss (single)】

【名额】 不限

【规则】

(1) 1人/队，发10个圈，以套中目标最多者为胜

(2) 套中数量相同者，进行复赛，直到分出1-3名，方可结束比赛。

【奖项】 设第1-3名，优胜奖第4-10名，男女分设（共设20个奖）。

【场地】 科研楼羽毛球场（二楼）

【设施】 套圈1-2套。

【裁判】 3人（主裁：王圣芹 18221088015）张哲、钟英丽

项目 4: 飞镖【Dart】

【名额】不限

【规则】1 人/队，男女不限，男女分队记录成绩，并列加赛。

(1) 镖盘悬挂高度 1.73 米，投线至镖盘点的距离 2.37 米，投镖须站在指定线外。

(2) 每人 5 镖，可试 2 镖，3 镖清盘，5 镖累计总环数为序取名次，平局加赛。

【奖项】设第 1-3 名，优胜奖第 4-10 名，男女分设（共设 20 个奖）。

【场地】科研楼大厅（一楼）

【设施】飞镖 2 套

【裁判】4 人（主裁：严岳鸿 13917175614）夏勃、林琛、杨健

7 月 22 日（周五）12:00--14:00

项目：谁是全能王——小组接力赛【Relay Race】

【名额】14-16 支队伍，每队 5 人，女选手不得少于 2 人

辰山科研 4-5 队、园艺 3-4 队、行政 2-3 队、逆境 4 队、明华 1 队

【规则】

(1) 活动分为 5 个环节。分别为自行车过障碍，坐爆气球，纸牌击落，10 个 4 位数加法计算。2 组同时进行比赛。

(2) 在裁判宣布“开始”参赛者方可从起点出发，完成所有项目后方可按停计时器，记录时间。

(3) 自行车过障碍，在地面上设置一段 1.5 米长的 S 型障碍，骑车者需绕过障碍到达接力点（脚可以点地，但不得接触障碍或推车通过），以击掌表示接力成功。

(4) 坐爆气球，准备 5 个气球，由此环节接力者依次坐爆，完成 5 个气球，方可到达接力点接力。

(5) 背身投篮，准备 2 个篮球，在罚球线，背对篮筐投篮依次投篮，完成 5 个通过，

(6) 纸牌击落，接力者需要用纸牌（保持原型）依次击落 15cm、30cm 和 60cm 外的 3 个目标纸盒，即为成功，可以前往接力点。

(7) 10 个 4 位数的加法，板上会有 10 个 4 位数，接力者需完成板上数字的相加，直到答案正确方可到达终点，完成比赛（不可使用电子计算设备）。

(8) 比赛结束，裁判按停计时器，记录时间，按时间最短到最长依次排名。

【奖项】设冠军 1 队、亚军 1 队、季军 2 队、优胜队 6 支。

【场地】综合楼运动场（一楼）

【设施】自行车 2 辆，障碍物 6 个，气球 100 个，气球充气装置 2 个，纸牌 8 副，A3 纸 10 张，白板 2 块，篮球 4 个，篮架 2 个，A4 答题纸 20 张，写上 4 位数数字卡片 40 张（卡片由主持人准备）。

【裁判】6 人（主持：汪韵杰 13916945392、孙瑶 15221729494）夏勃、李燕、林琛、郑奇婕